

Doporučená péče po zákroku

O obočí se starejte vždy pouze po omytí rukou.

Bezprostředně po zákroku budete mít ránu natřenou tenkou vrstvou krému, který se po 30 minutách od ukončení zákroku vytře vlhkým a následně suchým vatovým tamponem. Opětovně aplikujeme tenkou vrstvu krému. Rána po každém utření musí být hladká, čistá a suchá. Na tamponku zůstává po utření žlutý nebo hnědý sekret. Jde o tekutinu lymfatického systému, zbytky krému a pigmentu. Nesprávné otírání by způsobilo kumulování lymfatické tekutiny, ze které by se později vytvořil tlustý strup. Spolu se strupem by pak v době hojení odešla i část pigmentu.

V den zákroku:

V 1,5-2 hod. intervalech (cca 5x do spánku) si důkladně vytřete obě obočí ve všech směrech vlhkým tamponem. Rány po výtěrech musí zůstat hladké na dotyk, čisté na pohled a bez nánosů lymfy v jednotlivých chloupkách. Potom utřete obočí suchým tamponkem, abyste odstranili nadbytečnou vlhkost. Natřete tenkou vrstvou krému.

UPOZORNĚNÍ: Při vytírání můžete cítit štípání, pálení nebo píchání. Jelikož jde o čerstvou ránu i když jen povrchovou je třeba vydržet.

Proces kompletně opakujte jen dnes.

Od druhého do sedmého dne:

Ráno a večer obočí lehce vytřete vlhkým tamponem (od původního nánosu lymfy), nechte minutku dýchat, aby proschlo a aplikujte tenkou vrstvou krému. Citlivá pokožka má i přes důkladné vytírání, které jste aplikovali v den zákroku, ráno opět nakumulované zbytky lymfy.

Množství krému by Vám mělo stačit na 14 dní aplikace, tudíž i tenkou vrstvou ráno, v době oběda, podvečer a před spaním, pokud máte suchou pokožku je dobré přimáznout i při pocitu pnutí. Základní pravidlo je, že se obočí nesmí ani přesušit, ale ani udusit v množství mastného krému. Pokud si nejste jistá, zda je množství aplikovaného krému dostatečné, po natření na obočí vyčkejte minutu nebo dvě až se krém rozpustí na tělesnou teplotu a přejeďte si po něm suchých prstem. Pokud by bylo přemaštěné suchý prst stáhne nadbytek mazu, pokud by se vám zdálo po přejetí suché ještě trošičku dokrémujte. Přibližně 6.tý den se Vám z obočí začnou uvolňovat jemné šupinky (hadí kůže) s kresbou chloupků. Je důležité, aby i na pokožce zůstávala kresba. Na její intenzitě nezáleží, protože obočí se bude regenerovat cca 28 dní a v tomto čase se teprve pigment začne usazovat a obočí začne pomalu dostávat finální barvu. Důležitý je ale výsledek až po korekci a jejím zahojení.

Týden po zákroku bude obočí výrazně tmavší - vytvoří se tenká vrstva plochého strupu, ale vždy jen v jednotlivých chloupkách, nikdy ne jako celoplošný strup. Intenzita a kontrast po vyhojení stroupku ustoupí. Obočí bude po zahojení cca o 10-15 % tenčí (jde o princip jizvy která se také po vylopunutí strupu zatáhne). Obočí může při procesu hojení svrbět...NIKDY NEŠKRÁBAT!!! nutné vydržet. Těsně po zákroku může být obočí opuchlé a začervenale, někdy je opuchlé jen jedna strana atd. toto po aplikační opuchnutí ustoupí zpravidla do druhého dne.

Doporučení na příštích 8 dní:

Vyhýbejte se jakékoliv kosmetice v oblasti obočí (můžete si dát make-up, pudr, nalíčit oči, ale vše 2 cm od obočí). V žádném případě nepřetírejte obočí krémem, make-upem, ani tyto produkty nenatírejte do jeho blízkosti. Vlasy si umývejte v předklonu. Obličej si ráno a večer čistěte tak, jak jste zvyklá ale vyhněte se okolí obočí.

Vyhýbejte se soláriu, sauně, bazénu a nadměrné vlhkosti. Např. Koupelně, uzavřené sprše nebo horkému autu. Nejdříve si stáhněte u auta okénka, zapněte klimatizaci a až pak nasedejte. Pokud nasednete do horkého auta v létě, čelo se vám orosí a obočí navlhne.

Vyhněte se slunci a opalování.

Stejně tak se vyhýbejte cvičení.

V případě nejasností mě neváhejte kontaktovat: phibrows.petratomkova@gmail.com