

## Péče o tetování

Hojení tetování se vyplatí věnovat zvýšenou pozornost a opatrnost, protože těchto pár dní má zásadní vliv na podobu tetování po zbytek života. Čerstvé tetování je především otevřená rána, typem poranění se dá přirovnat k odřenině. Z tohoto důvodu dochází k zastrupení dobře vyhotoveného tetování až 2.-4. den. Dalším důležitým faktorem k hojení je pokožka sama, dále i věk, úroveň imunita organismu a celkový zdravotní stav a způsob, jakým se budete o své tetování starat.

1) **Do hodiny po tetování odstraňte fólii** (ochrannou vrstvu). Tetování omyjte vlažnou vodou a antibakteriálním mýdlem. Jemně namydliíme a krouživými pohyby smýváme vše, co na kůži ulpívá. Dobře umytá kůže „neklouže“ pod prsty, je čistá a dokonale odmaštěná. Tetování osušte přikládáním papírové utěrky, kterou odsajete přebytečnou vodu (netřete!).

2) **Po omytí nechte tetování minimálně půl hodiny řádně zaschnout** a zatáhnout póry. Zajistěte, aby v průběhu této doby nepřišla pokožka do kontaktu s oblečením.

3) Je důležité **první dva dny tetování vůbec nemazat**. Začněte až po dvou dnech v intenzitě jednou ráno jednou v poledne a jednou večer. K ošetřování použijte Tattooderm krém (k dostání ve studiu). Kůže po aplikaci není mastná, neleskne se, nejsou na ní žádné zbytky krému, který by se nevopil. Pokožka dýchá, je suchá a pružná. Krém aplikujeme na dokonale vyschlou pokožku v opravdu tenoučké vrstvě na tetování i jeho okolí. Zde platí čím méně, tím lépe. Množstvím krému o velikosti malého hrášku ošetříte dostatečně plochu 10 x 15 cm. Tetování nebalte do žádné fólie, ale udržujte ji v suchu. V žádném případě nepoužívejte vazelínu ani antibakteriální krémy.

4) Po dobu hojení (cca 2-3 týdny) je třeba dodržovat několik základních principů.

- A) **Nesportujte** - Nevhodná je většina sportovních aktivit kvůli pocení, přílišnému napínání pokožky a oděru textiliemi. Jakékoliv další aktivity, které způsobují mechanické, či fyzikální vlivy na pokožku. Během hojení udržujte potetovanou část těla v co největším klidu.
- B) **Minimalizujte kontakt s vodou** - Doporučuji jednou denně rychlou 3minutovou sprchu. Při té příležitosti vždy umyjte tetování antibakteriálním mýdlem. Nevhodné je určitě koupání (bazény, koupaliště, vana) a dlouhé sprchování. Dále pak i saunování, opalování jak na sluníčku, tak v soláriu.
- C) **Vyvarujte se jakémukoliv mechanickému zásahu do tetování**. Loupajícím stroupkům nikdy a nijak nepomáháme k předčasnému sloupnutí. Pokud pracujete v prašném prostředí, kryjte tetování během hojení bavlněným kusem oblečení (např. rukáv na potetovaném předloktí).

Zhruba do měsíce by mělo být celé tetování kompletně zahojené. V případě jakýchkoliv komplikací se

mi neváhejte ozvat.