

PIERCING

- péče o nový piercing není složitá, ale je pro jeho bezproblémové hojení velmi důležitá
- pro péči o piercing je dostačující použít solný roztok (0.5dl převařené vlažné vody se špetkou soli je jedno zda mořské nebo jedlé kuchyňské)
- nový piercing pravidelně ošetřujte, prvních 14 dní 2x denně poté do úplného zhojení 1x denně)
- pokud by bylo okolí piercingu zarudlé použijte místo solného roztoku 3% peroxid vodíku
- na piercing nesahejte špinavýma rukama, šperk nevyndávejte ani s ním nepohybujte
- na piercing nepatří žádné masti, krémy ani tělová mléka (riziko zanícení)
- teplo, pot a prach prodlužují hojení
- na léto není dobré nechat si píchnout některé typy piercingu (pupík, tváře, bradavky, intimní partie, mikrodermal mimo obličej)
- s piercingem, který není plně zhojený se nekoupejte ani doma ve vaně (veřejné lázně, bazény a přírodní nádrže jsou po dobu hojení naprosté TABU), doporučujeme sprchování
- PIERCING je na zváženu pokud trpíte cukrovkou (diabetes melitus), srdečním onemocněním, jakoukoliv formou poruchy srážení krve nebo krvetvorby
- piercing se neprovádí u těhotných žen, v období šestinedělí, při akutním infekčním onemocnění, osobám s hepatitidou, HIV pozitivitou, AIDS a pod vlivem omamných a psychotropních látek včetně alkoholu
- jak dlouho se hojí jednotlivé piercingy a jak se o ně starat naleznete v odkazech na daný typ piercingu

Za úplné zhojení je považováno, když je piercingový kanálek kompletně vystlaný novou tkání)
PIERCING UCHA - zhojení lalůčku: 2 měsíce - zhojení chrupavky: 10 - 12 měsíců - výměnu šperku doporučujeme po 3 týdnech - zvýšenou opatrnost doporučujeme u převlékání a kolektivních sportů

PIERCING NOSU - zhojení septa: 6 měsíců - výměnu šperku doporučujeme po 3 týdnech - „nostril“ se doporučuje vyměnit nejdříve za měsíc - buďte opatrní při smrkání a převlékání - na piercing nenanášejte make-up

PIERCING OBOČÍ - doba zhojení: 3 měsíce - výměnu šperku doporučujeme po 3 týdnech - zvýšenou opatrnost doporučujeme u převlékání a kolektivních sportů

PIERCING RTU - doba zhojení: 3 měsíce - výměnu šperku doporučujeme po 3 týdnech - v prvních 24 hodinách zpravidla nastoupí otok, který po týdnu začne opadat a úplně vymizí do 3 týdnů - do úplného zhojení se nelíbejte a pijte z individuální sklenice

PIERCING JAZYKU A UZDIČKY - doba zhojení jazyka: 4 - 6 týdnů - doba zhojení uzdičky pod jazykem: 3 - 4 týdny - v prvních 24 hodinách zpravidla nastoupí otok, který začne po třech dnech a po týdnu úplně vymizí - výměnu šperku doporučujeme po 14 dnech - otok jazyka lze zmírnit cucáním kostky ledu - 3x denně vyplachujte ústní vodou (Listerine, Corsodyl) - po každém jídle si vyčistěte zuby - nejezte mléčné výrobky - nekuřte, kouření zpomaluje hojení (kouření omezte na minimum a po každé si vypláchněte ústa) - do úplného zhojení se nelíbejte a pijte z individuální sklenice

PIERCING TVÁŘE „cheek“ - doba zhojení: 6 - 9 měsíců - výměnu šperku doporučujeme nejdříve po měsíci - v prvním týdnu piercing přelepujte - až do úplného zhojení piercing přelepujte i při sportu - dbejte zvýšené hygieny - na piercing nenanášejte make-up - chraňte piercing před náhodným zatržením

PIERCING PUPÍKU - doba zhojení: 10 – 12 měsíců - výměnu šperku doporučujeme nejdříve po měsíci - v prvním týdnu piercing přelepujte - až do úplného zhojení piercing přelepujte i při sportu - dbejte zvýšené hygieny - vyvarujte se dlouhodobému namáčení, minimálně 3 měsíce se pouze sprchujte - chraňte piercing před náhodným zatržením

PIERCING BRADAVKY - doba zhojení: 10 – 12 měsíců - výměnu šperku doporučujeme nejdříve po 3 týdnech - v prvním týdnu piercing přelepujte - až do úplného zhojení piercing přelepujte i při sportu - dbejte zvýšené hygieny - vyvarujte se dlouhodobému namáčení, minimálně 3 měsíce se pouze sprchujte - chraňte piercing před náhodným zatřesením

PIERCING ŽENSKÉHO GENITÁLU - doba zhojení: 2 – 3 měsíce - výměnu šperku doporučujeme po 3 týdnech - doba zhojení u piercingu „Christina“: 10 - 12 měsíců - výměnu šperku doporučujeme nejdříve po měsíci - vyvarujte se dlouhodobému namáčení, minimálně 3 měsíce se pouze sprchujte - dbejte zvýšené hygieny - riziko přenosu pohlavních chorob se s přítomností piercingu zvyšuje - nezapomínejte na ochranu, hrozí porušení kondomu šperkem - v prvních týdnech po zavedení piercingu buďte při sexu opatrní

PIERCING MUŽSKÉHO GENITÁLU - doba zhojení: 2 - 6 měsíců - výměnu šperku doporučujeme nejdříve po 3 týdnech - vyvarujte se dlouhodobému namáčení, minimálně 3 měsíce se pouze sprchujte - dbejte zvýšené hygieny - riziko přenosu pohlavních chorob se s přítomností piercingu zvyšuje - nezapomínejte na ochranu, hrozí porušení kondomu šperkem - sex je možný po 10 – 14 dnech po zavedení piercingu - v prvních týdnech po zavedení piercingu buďte při sexu opatrní

SURFACE - doba zhojení: 10 – 12 měsíců - výměnu šperku doporučujeme nejdříve po měsíci - v prvním týdnu piercing přelepujte - až do úplného zhojení piercing přelepujte i při sportu - dbejte zvýšené hygieny - vyvarujte se dlouhodobému namáčení, minimálně 3 měsíce se pouze sprchujte - chraňte piercing před náhodným zatřesením

MIKRODERMÁLY - doba zhojení: 4 – 6 měsíců - ŠPERK SE NEVYMĚŇUJE – lze vyměnit ozdobu mikrodermálu, nejdříve však po 2 měsících - v prvním týdnu piercing přelepujte - až do úplného zhojení piercing přelepujte i při sportu - dbejte zvýšené hygieny - vyvarujte se dlouhodobému namáčení, minimálně 2 měsíce se pouze sprchujte - chraňte šperk před náhodným zatřesením (při nešetrném zacházení hrozí vytržení šperku) - v některých případech může dojít k samovolnému vyloučení šperku (tělo šperk nepřijme)